Fluoridgehalt in Mineralwasser

Natürliche Mineralwässer tragen in Deutschland mehr als bisher angenommen zur Fluoridaufnahme der Kinder bei. Daher muss der Fluoridgehalt des konsumierten Mineralwassers in der individuellen Fluoridanamnese berücksichtigt werden und in die Entscheidung, ob und welche Fluoridsupplemente empfohlen werden, einfließen.

Eine Studie von Schulte et al. (1995) zeigte, dass auch bei Kindern ohne Fluoridsupplementation eine hohe Fluoridkonzentration im Urin nachgewiesen werden konnte. Anamnestisch wurde festgestellt, dass eine Reihe dieser Kinder regelmäßig natürliches Mineralwasser mit einem relativ hohen Fluoridgehalt (0,5-1,5 mg Fluorid/l) getrunken hatten.

Nach den Empfehlungen wird **Säuglingsnahrung** grundsätzlich mit abgekochtem Trinkwasser zubereitet. Steht dieses nicht in der erforderlichen Qualität zur Verfügung, wie z.B. in Gemeinden mit einer Nitratkonzentration im Trinkwasser über 50 mg Nitrat/l oder auf Reisen, ist es empfehlenswert, auf natürliches Mineralwasser zurückzugreifen.

Wird ein natürliches Mineralwasser mit der Angabe „zur Zubereitung von Säuglingsnahrung geeignet" ausgelobt, darf laut der Mineral- und Tafelwasserverordnung vom 3. März 2003 der Gehalt an bestimmten Inhaltsstoffen folgende Werte nicht überschreiten:

- 20 mg Natrium/l
- 10 mg Nitrat/l
- 0,02 mg Nitrit/l
- 0,7 mg Fluorid/l
- 240 mg Sulfat/l
- 0,05 mg Mangan/l
- 0,005 mg Arsen/l
- 125 mg Bq/l Radium-226
- 20 mBq/l Radium 228

Der Fluoridgehalt eines natürlichen Mineralwassers muss nach geltender Gesetzeslage nicht generell deklariert werden. Deshalb wird nur bei den wenigsten Mineralwässern der Fluoridgehalt auf dem Etikett angegeben.

Bisher sieht das deutsche Recht eine freiwillige Kennzeichnung „fluoridhaltig" ab 1,0 mg/l Fluorid sowie eine obligatorische Kennzeichnung „fluoridhaltig" ab 1,5 mg/l Fluorid vor; ab 5,0 mg/l Fluorid ist ein Warnhinweis auf dem Etikett anzubringen, dass dieses Mineralwasser wegen des erhöhten Fluoridgehaltes nur in begrenzten Mengen verzehrt werden darf.

Die Richtlinie 2003/40/EG vom 16. Mai 2003 — eine Ergänzungs-Richtlinie zur Mineralwasser- Richtlinie — sieht ab 1. Juli 2004 bei Mineralwässern mit mehr als 1,5 mg/l Fluorid folgende Deklaration vor:

„Enthält mehr als 1,5 mg/1 Fluorid: Für Säuglinge und Kinder unter 7 Jahren nicht zum regelmäßigen Verzehr geeignet"

Die Richtlinie und damit diese Deklaration hätte bis Ende 2003 in nationales Recht umgesetzt werden müssen; dies ist bisher (Stand 30. März 2004) noch nicht geschehen.
Durch diesen Hinweis wird das Risiko einer Überdosierung - die Entstehung einer milden Dentalfluorose bei Kindern unter 7 Jahren - durch die Kombination fluoridhaltiger Mineralwässer (über 1,5 mg/l Fluorid, Kategorie 4) mit Fluoridtabletteinnahme, bzw. Verschlucken von Zahnpasta minimiert.

Angelehnt an die Empfehlungen der DGZMK ist Mineralwasser in dieser Liste in folgende Bereiche eingeteilt worden:

- 0 - 0,29 mg Fluorid/l I
- 0,3 - 0,69 mg Fluorid/l II
- 0,7 - 1,50 mg Fluorid/l III
- über 1,50 mg Fluorid/l IV

Praktische Hinweise zur Anamnese
Beurteilung des Mineralwassers

0	-	0,29 mg Fluorid/l	I	muss berücksichtigt werden
0,3	-	0,69 mg Fluorid/l	II	muss berücksichtigt werden
0,7	-	1,50 mg Fluorid/l	III	keine Supplemente nötig
über		1,50 mg Fluorid/l	IV	Achtung: Überdosierung möglich

Zur individuellen Fluoridanamnese ist es dringend also erforderlich, den Fluoridgehalt der Mineralwässer zu kennen. Im Rahmen dieser Übersichtsarbeit wurden die **Fluoridgehalte von über 400 natürlichen Mineralwässern** zusammengestellt.
Die Liste führt natürliche Mineralwässer sowie einige Heilwässer, aber keine Quell- und Tafelwässer auf. Nicht alle Brunnen- / Abfüllorte der Mineralwässer werden genannt werden, weil sie den Autoren nicht vorlagen.

Die Abweichungen in der Fluoridkonzentration verschiedener Chargen desselben natürlichen Mineralwassers, die in mehrmonatigen Abständen gekauft wurden, waren sehr gering, d.h. die Fluoridgehalte sind recht stabil.

Anmerkung:
Die Fluoridgehalte der Mineralwässer der nachfolgenden Liste beruhen auf Daten aus Veröffentlichungen sowie Herstellerangaben und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Mineralwasser	Brunnen/Abfüllort	Fluoridgehalt mg/l
1-2-3 Mineralbrunnen	Leisslinger Mineralbrunnen	0,53
Aachener Kaiserbrunnen	Aachener Thermalwasser Kaiserbrunnen	4,00
Abenstaler Mineralwasser	Brauerei Horneck	0,20
Adelheidquelle	Bad Überkingen	0,70
Adelholzner	Adelholzener Alpenquelle	0,22
Adldorfer		0,20
Alaska	Mineralbrunnen Rhön Sprudel	0,34
Albertquelle	Bad Mergentheimer GMBH	0,52
Albertus-Quelle	Albertus Mineralbrunnen	0,08
Alexanderquelle	Bad Niedernauer Brunnen-Union	2,69
Allegra	Passuger Heilquellen	0,05
Alstertaler	Alstertaler Mineralbrunnen	0,12
Alt Bürgerbrunn	Union-Getränke	0,16
Altmühltaler	Altmühltaler Heilquellen	0,50
Alwa	ALWA Mineralbrunnen	0,19
Apollinaris	Apollinaris und Schweppes	0,68
Aqua Star	Bad Nauheimer	0,43
Aquella-Mineralquelle	Aquella Getränke Heimdienst	0,14
Aquintus	RheinfelsQuellen	0,54
Ardey Quelle		0,50
Arienheller Premium	Artus Mineralquellen	0,45
Arkia	Astra Quelle	0,50
Aspacher Klosterquelle	Aspacher Mineralbrunnen	0,26
Assindia	Assindia	0,15
Astra-Quelle	Astra Quelle	2,70
Auburg Quelle	Auburg Quelle	0,13
Auburg Urquelle	Auburg Quelle	0,13
Augusta-Victoria-Quelle	Selters Mineralquelle	0,60
Avanus	Avanus Mineralbrunnen	0,18
Azur Mineralwasser	Bad Vilbel	0,31
Bad Brambacher Mineralquelle	Bad Brambach	0,54
Bad Brückenauer	Staatlicher Mineralbrunnen Bad Brückenau	0,30
Bad Camberger Taunusquelle	Oberselters Mineral- und Heilquellen	0,60
Bad Driburger Mineralbrunnen	Bad Driburger	0,80
Bad Dürrheimer Johannisquelle	Bad Dürrheimer Mineralbrunnen	0,62
Bad Dürrheimer Kristall Weissenberger-Quelle	Bad Dürrheimer Mineralbrunnen	0,71
Bad Harzburger Juliushaller Mineralbrunnen	Bad Harzburger Mineralbrunnen	0,82
Bad Harzburger Urquell natriumarm	Bad Harzburger Mineralbrunnen	0,10
Bad Hersfelder Lullusbrunnen	Naturquellen Bad Hersfeld	2,66
Bad Kissinger Quelle Classic und Medium	Franken Brunnen	0,10
Bad Kissinger Theresienquelle	Franken Mineralbrunnen	0,70
Bad Liebenwerda	Mineralquellen Bad Liebenwerda	0,12
Bad Liebenzeller Medium	Bad Liebenzeller Mineralbrunnen	2,20
Bad Liebenzeller Natürliches Mineralwasser	Bad Liebenzeller Mineralbrunnen	2,20
Bad Nieratz Quelle		0,20
Bad Pyrmonter Classic	Bad P rmonter Mineral-und Heilquellen	0,04
Bad Pyrmonter medium	Bad P rmonter Mineral-und Heilquellen	0,04
Bad Salzschlirfer Mineralbrunnen	Retzmann Brunnen	0,30
Bad Vilbeler Hermanns Quelle	Bad Vilbeler Hermanns-Quelle	0,64
Bad Vilbeler UrQuelle	Bad Vilbel	0,44
Bad Wildunger Georg-Victor-Quelle	Hess. Staatsbad Bad Wildungen	0,26

Mineralwasser	Brunnen/Abfüllort	Fluoridgehalt mg/l
Bad Wildunger Helenenquelle	Hess. Staatsbad Bad Wildungen	0,13
Bad Wildunger Reinhardsquelle	Hess. Staatsbad Bad Wildungen	0,18
Bad Windsheimer Residenz-Quelle	Bad Windsheimer Heil-u. Mineralquelle	0,25
Bayern Quelle	Kondrauer Mineral- und Heilbrunnen	0,27
Bellaris	Bellheimer Privatbrauerei	0,10
Berg Quelle	Diamant-Quelle	0,39
Bir Bronn	Teutoburger Mineralbrunnen	3,80
Birresborner Sprudel	Birresborner Phönix S rudel	18,00
Bischofsquelle	Richard Hartinger Getränke GmbH	0,13
Brandenburger Kurfürst Quelle	Fläming Quellen	n. n.
Brassler Brunnthaler Brunnen		0,41
Breisgauer	Markgräfler Mineralquelle	0,81
Brohler Classic	Brohler Mineralbrunnen	0,01
Brohler Highlight	Brohler Mineralbrunnen	0,39
Brunnthaler Brunnen		0,41
Buchhorn Quelle	Eberstädter Mineralbrunnen	0,33
Burgbrohler		0,24
Burg-Quelle	Plaidt	0,30
Burgwallbronn		0,75
Burgwallbronn First Class	RheinfelsQuellen	0,79
Caldener Mineralwasser	Wilhelmstaler Mineralbrunnen	0,27
Carl von Linne		0,50
Carolinen Quelle	Getränke Wüllner	0,31
Carolinen Urquelle	Getränke Wüllner	0,37
Cascada	Bad Winsheim	n. n.
Caspar-Heinrich-Quelle		0,20
Celtic		0,10
Centgraf-Brunnen	Hessen-Quelle	0,40
Christinen Brunnen Classic	Teutoburger Mineralbrunnen	2,00
Christinen Vital	Fläming Quellen	1,10
Contell		0,10
Contrex	Eckes	0,30
Cora Mineralquelle	Erkrather Quellen	0,24
Dachsberg Quelle	Redinger Mineralbrunnen	0,46
Dauner Mineralwasser	Daun	0,21
Diamant Quelle	Diamant-Quelle	n. n.
Diedersbacher Mineralwasser	A. Dohrn & A.Timm GmbH	0,20
Diemeltaler Quelle	Heil-und Mineralquellen Germete	0,30
Dietenbronner	Brunnenverwaltung Bad Dietenbronn	0,16
Dreikönigquelle	Rheinbrohl	0,27
Durstina Brunnen	Dorsten	0,36
Eberstädter Steinberg-Quelle	Eberstädter Mineralbrunnen	0,22
Edelstaler Römerquelle	Römerquelle	0,11
Eichensteiner Mineralwasser	Eichenstein	0,30
Eichenzeller Natur-Brunnen	Förstina Sprudel	0,46
Eico Sport-Quelle	Eico-Quelle	1,46
Eifel-Quelle	Eifel-Quelle	0,39
Eltina Mineralwasser	Eberstädter Mineralbrunnen	0,32
Elisabethen Quelle	Bad Vilbel	0,22
Emsland Quelle	Emsland Getränke	0,22
Emstaler Brunnen	Oberselters Mineral- und Heilquellen	0,30
Ensinger Mineralwasser	Ensinger Mineral-Heilquellen	0,43

Mineralwasser	Brunnen/Abfüllort	Fluoridgehalt mg/l
Evian	Euromarken Getränke	0,02
Extaler Mineralquell	Weser Gold	0,10
Eyachtal-Quelle	Eyachtal-Quellen	0,40
Felsenquelle	Heemann Mineralbrunnen	0,40
Felsensteiner Quelle	RheinfelsQuellen	0,76
Filippo	Fürstenquellen	0,50
Finkenbach Quelle classic	Finkenbach-Quelle	0,07
Finkenbach Quelle medium	Odenwald-Quelle	0,07
Finkenbachquelle	Odenwald-Quelle	0,07
Fontanis	Griesbacher Mineralquelle	0,22
Förstina Eichenzeller Naturbrunnen	Förstina Sprudel	0,46
Förstina Sprudel	Förstina-Sprudel	1,30
Fortis Mineralbrunnen	Bochum	0,14
Fortuna Quelle	Bad Nauheimer	0,25
Fortuna Quelle (Rhön)	Ehrhardt & Sohn GmbH Eichenzell-Lütter	1,10
Franken Brunnen	Franken Brunnen	0,18
Franken Brunnen a.d. Hochstein Quelle spritzig + still	Franken Brunnen	0,12
Franken Brunnen sanft aus der Silvana-Quelle	Franken Brunnen	0,30
Franken Brunnen vital aus der Theresien-Quelle	Franken Brunnen	0,70
Frauenholzer Mineralbrunnen		0,60
Freyersbacher Mineralwasser	Bad Niedernauer Brunnen-Union	2;40
Fuldataler Mineralbrunnen	Heemann Mineralbrunnen	0,56
Fürst Bismarck Quelle	Blaue Quellen	0,14
Fürstenbrunnen	Fürstenbrunn	0,20
Fürstliche Bissinger Auerquelle	Bissingen	0,68
Gaensefurther Schlossquelle	Gaensefurther Schlossbrunnen	0,30
Gemminger Mineralquelle	Wüteria Schloßbrunnen	0,88
Germania Brunnen Aqua Star	Germania Brunnen	0,32
Germeta Quelle	Heil-und Mineralquellen Germete	0,90
Germeta Ur-Quelle	Warburg-Germete	0,26
Gerolsteiner Sprudel	Gerolsteiner Brunnen	0,21
Gerolsteiner Stille Quelle	Geroisteiner Brunnen	0,21
Gerwig-Quelle	Kondrauer Mineral- und Heilbrunnen	1,03
Glashäger	Glashäger Brunnen	0,22
Gloria		0,10
Glossner Mineralwasser	Brauerei F.X. Glossner	0,80
Göppinger St. Christopherus	Brunnen-Union St. Christopherus	0,48
Graf Belrein Mineralwasser	Ensinger Mineral-Heilquellen	0,44
Graf Bernhard Quelle	Löhnberg-Selters	0,30
Graf Meinhard Quelle		0,20
Graf Metternich Brunnen	Graf Metternich-Quellen	0,48
Graf Metternich Varus-Brunnen	Graf Metternich-Quellen	10,00
Gräf. Mineralbrunnen Arco Valley	Gräf. Mineralbrunnen Arco Valley	0,16
Granus	Aachener Thermalwasser Kaiserbrunnen	0,00
Granus Sprudel	Aachener Thermalwasser Kaiserbrunnen	0,60
Griesbacher	Griesbacher Mineralquelle	0,45
GundelfingerAloisius Quelle	Bucher Mineralbrunnen	0,17
Güstrower Schlossquell	Güstrow	0,30
Haaner Felsenquelle	Haaner Felsenquelle	0,12
Haltern Quelle	Gelsenwasser AG	0,02
Haranni Mineralquelle	Herne	0,64
Hardenstein Brunnen	Teuteburger Mineralbrunnen	0,50

Mineralwasser	**Brunnen/Abfüllort**	**Fluoridgehalt mg/l**
Harzer Grauhof-Brunnen	Blaue Quellen	0,16
Harzer Mineralbrunnen Bad Suderode	Harzer Mineralbrunnen Bad Suderode	0,49
Hassia Sprudel	Bad Vilbel	0,69
Heerbacher Mineralbrunnen	Bernhard Büttner GmbH	0,10
Heilbronner Kronenquelle	Kronenbrauerei Halter GmbH	0,45
Heilbronner Rosenberg Mineralbrunnen	Brauerei Cluss	1,05
Heinrich Franz Brunnen	Pilsting-Großköllnbach	0,53
Helenenquelle	Richard Hartinger Getränke GmbH	0,48
Hella Mineralbrunnen	Hanse Mineralbrunnen	0,11
Hellweg Quelle	Bochum	0,19
Henniez	Henniez Quelle	0,10
Heppinger	Bad Neuenahr-Ahrweiler	0,98
Herzog-Quelle	Herzog-Mineralbrunnen	0,22
Hessen Quelle	Hessen Quelle	0,26
Hessental Ritter Bechtram Sprudel	Hessental-Quelle	0,38
Hessische Fortuna-Quelle	Fortuna Quelle	0,30
Hetaliquelle	Gelsenwasser AG	0,30
Hirschquelle	Bad Teinach-Zavelstein	1,30
Hochwald Sprudel	Hochwald Sprudel	0,17
Höllen-Quelle	Brunnenverwaltung Höllensprudel	0,30
Hubertus Sprudel	Artus Mineralquellen	0,51
Ileburger Sachsen Quelle Aktiv und Medium	Franken Brunnen	0,24
Imnauer Apollo	Mineralbrunnen Überkingen Teinach	0,60
Imnauer Fürstenquellen	Fürstenquellen	0,50
Imnauer Quelle 3 Apollo	Mineralbrunnen Apollo Quelle	0,60
Irenen Mineralquelle	Salzgitter	0,50
Irisquelle	Heemann Mineralbrunnen	0,25
Jakobus	Hanse Mineralbrunnen	0,12
Jesuitenquelle	Jesuiten-Quelle	0,14
Johannis Quell	Apollinaris und Schweppes	0,40
Johanniter Quelle	Wilhelmstaler Mineralbrunnen	0,26
Josefsquelle	Schwarzwald-Sprudel	1,17
Justus Brunnen	Eichenzell-Lütter	1,15
Juwel	Teutoburger Mineralbrunnen	0,80
K3 Mönchsbrunnen	Kronia Quelle	0,37
K3 Ritter Bechtram	Kronia Quelle H. Kroner	0,37
Kaiserbrunnen		4,00
Karat	Wiesenburg	0,10
Karlsquelle I	Bad Mergentheimer GmbH	0,23
Karlsquelle Brohler Classic		0,24
Kastell	Schloss-Quelle Mellis	0,10
Kellerwald	Zwestener Löwensprudel	1,50
Kimi	Biberacher Mineralbrunnen	1,62
Kirkeler Waldquelle	Nebgen-Mineralbrunnen	0,01
Kissinger Bitterwasser	Bad Kissinger Mineralbrunnen	0,09
Kisslegger Sprudel	Kißlegg	2,10
Köllertaler Sprudel	Großwald-Brauerei	0,09
Kondrauer Mineralsprudel (Bayern Quelle)	Kondrauer Mineral- und Heilbrunnen	0,61
Kondrauer Mineralsprudel (Gerwi Quelle)	Kondrau	1,00
Kondrauer Stilles Mineralwasser (Antonienquelle)	Kondrau	1,00
König Otto Sprudel	Brunnenverwaltung König Otto-Bad	0,42
König-Ludwig-Quelle		0,50

Mineralwasser	Brunnen/Abfüllort	Fluoridgehalt mg/l
Königsteiner-Haderheck-Quelle		0,10
Kreuzwald Quelle	Thissen	0,10
Kronen-Quelle	Union-Getränke	1,40
Kronia-Quelle		0,40
Kronsteiner Felsenquelle	Erkrather Quellen	0,24
Kronthal Mineralwasser	Kronberg	0,80
Krumbach	Mineralbrunnen Überkingen-Teinach AG	0,13
Kurfürst	Margon-Brunnen	1,30
Labertaler Stephanie Brunnen		0,10
Labertaler Sebastini Mineralwasser	Schierling	3,40
Lahnfels Quelle	Biskirchener Heilquelle	0,45
Laurentius Schwarzwald Quirli	Bad Niedernauer Brunnen-Union	2,40
Leisslinger Mineralbrunnen		0,57
Lichtenauer Mineralquelle	Mineralquellen Niederlichtenau	0,18
Lieler Schlossbrunnen	Schlossbrunnen Sattler	0,46
Linden Brunnen	Tönsmann Getränke	3,40
Lioba-Quelle	D.E.L.L. Mineralbrunnen	2,20
Lohberg	Bochum	0,10
Löwensprudel	Löwensprudel Obernau	0,73
Löwensprudel Heilwasser	Löwensprudel	0,32
Löwensteiner Mineralquelle	Teusser Mineralbrunnen	0,14
Ludwig I. Quelle	Staatlicher Mineralbrunnen Bad Brückenau	0,40
Luisenbrunnen	Luisenbrunnen	0,23
Lüttertaler	Mineralbrunnen Rhön Sprudel	1,21
Magnus Quelle	Söt un Sur Dr. Klencke, Norderstedt	0,11
Maresca	Atlantik Erfrischungsgetränke	0,17
Margonwasser	Margon Brunnen	0,39
Marien Brunnen	Marien Brunnen	0,44
Markgräfler Mineralwasser	Schlossbrunnen Sattler	1,20
Märkisch Kristall	Brandenburgische Mineral-Quelle	0,09
Märkischer Mineralbrunnen	Berliner Kindl Brauerei	0,20
Markus Brunnen	Rheinland Mineralbrunnen	0,27
Martiny-Brunnen III, jetzt Retzmann-Brunnen	Retzmann-Brunnen	0,32
Mathilden-Quelle	Rosbach vor der Höhe	0,06
Maxbrunnen	Verwalt.d.Staatl.Bäder Bad Kissingen	0,27
Mephisto-Quelle	Aachener Thermalwasser Kaiserbrunnen	4,50
Minaqua Fürstenfelder Prinzenquelle	Coca-Cola Erfrischungsgetränke	0,57
Mineralwasser aus der Rappenquelle	Brauerei Rapp	0,14
Mönchsbrunnen	Bad Vilbel	0,40
Mozartquelle	Riegele Brauhaus	0,07
Mühringer Heilwasser	Apollo-Quellen	0,10
Mühringer Mineralwasser	Mineralbrunnen Überkingen-Teinach	0,30
Neue Otto-Quelle	Brunnenverwaltung König Otto-Bad	0,46
Neuselters Mineralquelle	Blaue Quellen	0,50
Nordquell Mineralbrunnen	Nordgetränke	0,09
Nürburg Quelle	Nürburg-Quelle	0,31
Obernauer Löwen-Sprudel	Obernauer Löwen-Sprudel	0,34
Oberselters	Oberselters Mineral-und Heilquellen	0,60
Odenwald-Quelle	Odenwald-Quelle	0,69
Oppacher Mineralquelle	Oppacher Mineralquellen	0,14
Original Zurzacher	Mineralquelle Zurzach	3,60
Original Schloss Quelle	Mineralbrunnen Schloß-Quelle Mellis	0,11

Mineralwasser	Brunnen/Abfüllort	Fluoridgehalt mg/l
Pandur	Verwalt.d.Staatl.Bäder Bad Kissingen	0,29
Paracelsus	D.E.L.L. Mineralbrunnen	2,20
Perrier	Eckes	0,12
Peterstaler Mineralwasser	Schwarzwalderle Peterstaler Mineral u.	3,10
Prinzenburger	Fläming Quellen	n.n
Prinzenburger Felsenquelle	Wiesenburg/Mark	0,10
Prinzenquelle	Coca-Cola Erfrischungsgetränke	0,57
Private Quelle Grüneberg	Brandenburgische Mineral-Quelle	0,79
PurQuell	Mineralbrunnen H. Kreuter	0,14
Quelle Acht	Bornheim-Roisdorf	0,44
Radenska		0,60
Rakoczy	Verwalt.d.Staatl.Bäder Bad Kissingen	0,27
Ramlösa		2,80
Randegger Ottilien Quelle	Randegger Ottilien Quelle	0,12
Rangauer life		n.n
Ravenna Brunnen	Marien Brunnen	0,35
Räzünser		0,50
Redinger Dachsberg Quelle		0,40
Redinger Mineralbrunnen		3,90
Reginaris	Reginaris Mineral- und Heilbrunnen	0,36
Reinoldus Brunnen	Ardey Quelle	1,15
Remstaler Sprudel	Mineralbrunnen Überkingen-Teinach	0,70
Remus Mineralwasser	Brauerei J. Ruhland	0,09
Renata Mineralwasser	Odenwald-Quelle	0,01
Rennsteig Sprudel		0,57
Rhänzünser	Possugger Heilquellen	0,67
Rheinfels Urquelle	RheinfelsQuellen	0,61
RheinfelsQuelle	RheinfelsQuellen	0,45
Rhenser Mineralbrunnen	Blaue Quellen	0,50
Rhodius Fellbuhr-Quelle	Rhodius Mineralquellen und Getränke	0,33
Rhön -Sprudel	Mineralbrunnen Rhön Sprudel	0,62
Ried-Quelle	Kronia Quelle	0,31
Rietenauer Mineralquellen	Blaue Quellen	0,53
Rilchinger Amandus-Quelle	Gesundbrunnen Bad Rilchingen	0,23
Rilchinger Gräfin-Mariannen-Quelle	Gesundbrunnen Bad Rilchingen	0,06
Rildinger Gräfin Marien-Quelle	Gesundbrunnen Bad Rilchingen	7,00
Rippoldsauer Mineralwasser	Schwarzwaldperle Peterstaler Mineral- quellen	2,30
Ritter Bechtram Ried-Quelle		0,40
Ritter Bechtram Venus-Quelle	Hessenthal Quelle	0,38
Rohrauer Friedrichsquelle	Rohrauer Mineralbrunnen	0,25
Roisdorfer	Artus Mineralquellen	0,44
Romanis		0,49
Römer-Brunnen	Hessen-Quelle	0,36
Römerwall Quelle	RheinfelsQuellen	0,68
Romina	Romina-Quellen Mineralbrunnen	0,76
Rosbacher Naturell	Rosbach vor der Höhe	0,07
Rosbacher Ur-Quelle (klassisch, medium)	Rosbach vor der Höhe	0,06
Sailaufer Mineralbrunnen	Sailaufer Mineralbrunnen	0,18
Salinger	Gelsenwasser AG	0,33
Salustra Bad Vilbler Friedrich-Karl-Sprudel	Astra-Quelle 0. Schmidt	19,00
Salutaris/Bad Vilbel		0,19
Salvus Mineralwasser - natriumarm	Salvus Mineralwasser	0,10

Mineralwasser	Brunnen/Abfüllort	Fluoridgehalt mg/l
San Pellegrino	San Pellegrino	0,65
Sankt Martin		0,30
Saturn Quelle	Astra-Quelle 0. Schmidt	0,19
Schildetaler Mineralquell	Richard Hartinger Getränke GmbH	0,11
Schillerbrunnen Bad Lauchstädt	Bad Lauchstädter Heil- und Mineralbrun- Nen	0,16
Schloss Quelle Original	Mineralbrunnen Schloss-Quelle	0,24
Schönborn Quelle	Schönbornquelle	18,00
Schurvwald Quelle	Getränke Lachenmaier	0,04
Schwäbisch Haller Wildbadquelle	Wildbadquelle Mineralbrunnen	12,00
Schwalbacher	Schwalbacher Brunnen	0,30
Schwarzwald Sprudel	Bad Peterstal-Griesbach	2,17
Schwollener	Schwollener Sprudel	n.n.
Selters-Mineralquelle	Selters Mineralquelle	0,86
Seltina	Ardey Quelle	1,10
Selzer Brunnen	Hessen-Quelle	0,31
Severin Quelle	Baumgartner-Riba Mineralbrunnen GmbH	0,28
Shop Mineralbrunnen	Quellenhof Brunnenbetriebe	0,03
Siegsdorfer Petrusquelle		0,10
Silberbrunnen	Romina-Quellen Mineralbrunnen	0,86
Silberquell Naturbrunnen	Silberquell Mineralbrunnen	0,65
Silvana Ursprung	Franken Mineralbrunnen	0,10
Sinus Quelle aktiv und medium	Franken Brunnen	0,36
Sinziger natürliches Mineralwasser		0,44
Sodenthaler Mineralwasser	Coca-Cola Erfrischungsgetränke	0,38
Sole		0,10
Sollinger Brunnen	Sollinger Brunnen	0,14
Sophie-Charlotte Mineralwasser	A. Dohm & A.Timm GmbH	0,29
Sophien-Quelle Mineralwasser	Wörsinger Mineralbrunnen	1,50
Spa Reine	Spadel-Getränkevertrieb	0,10
Spar nat. Mineralwasser	Deutsche Spar	0,41
Spessart-Quelle	Biebergemünd-Rossbach	0,30
Spreequell Mineralwasser	Spreequell Mineralbrunnen	0,17
St. Anna Heilquelle	St. Anna Quelle	0,40
St. Gero Heilwasser	Gerolsteiner Brunnen	16,00
St. Godehard	Weyer Mineralbrunnen	0,17
St. Johannis-Quelle		
St. Margareten		0,40
St. Maria Brunnen		1,40
St. Medardus Quelle	Medard	0,40
St. Willehad	Weyer Mineralbrunnen	0,06
Staatl. Bad Brückenauer	Bad Brückenau	0,30
Staatl.Hess.Fortuna Quelle	Wetterauer Getränke-Industrie	0,32
Staatlich Bad Meinberger	Staatlich Bad Meinberger Mineralbrunnen	0,28
Staatlich Fachingen Heilwasser	Staatlich Fachingen	0,31
Stadion Mineralbrunnen	Quellenhof Brunnenbetriebe	0,41
Steigerwald-Perle	Rückel Steigerwald Mineralbrunnen	0,17
Steinbronn	Löhne	0,16
Steinsieker	Brohler Mineralbrunnen	0,30
Stelonia Lahnfels-Quelle		0,50
Stephansbrunnen	Salzgitter-Bad	0,40
Stiftsquelle	Heil-und Mineralb.J. Spielmann	0,10
Stralsunder Mineralbrunnen	Stralsund	0,27

Mineralwasser	Brunnen/Abfüllort	Fluoridgehalt mg/l
Tau-frisch	Leisslinger	0,53
Taunusquelle	Bad Camberg -Oberselters	0,30
Teinacher	Mineralbrunnen Überkingen-Teinach	0,93
Teusser Mineralbrunnen	Teusser Mineralbrunnen	0,11
Thüringer Walduell	Schmalkalden-Aue	0,62
Tönissteiner Sprudel	Andernach Kell	0,26
Ty Nant		0,10
Überkinger	Mineralbrunnen Überkingen-Teinach	2,90
Ulmtalquelle	Löhnberg-Selters	0,50
Urbacher Quelle	Getränke Lachenmaier	0,06
Urselters Heilwasser	Urselters Quellen	1,04
Ursteiner	Mühlheim an der Ruhr	0,10
Uttinger Keltenbrunnen	Utting	0,13
Varus Quelle Graf Metternich		0,09
Venus	Venus-Getränke	0,38
Vichy	FM-Französische Mineralquelle	4,20
Vilsa-Brunnen	Vilsa-Brunnen	0,18
Vinsebeckr Sprudel	Graf Metternich-Quellen	0,27
Violetta Allg. Alpenwasser		0,10
Vitell Bon Source		0,14
Vogelsberger	Alsfeld	0,20
Volkmarsener Urquell	Volkmarsen	0,30
Volkmarser Mineralwasser	Volkmarser Mineralbrunnen	0,25
Vollvillante	FM Französische Mineralquellen	0,20
Volvic	FM Französiche Mineralquellen	0,20
Waldecker Mineralwasser	Volkmarser Mineralbrunnen	0,53
Walita Mineralwasser	Volkmarser Mineralbrunnen	0,19
Warburger Walduell	Heil-und Mineralquellen Germete	1,04
Weissenberger Quelle	Bad Dürrheimer Mineralbrunnen	0,80
Wenden Quelle	WeserGold	0,12
Wendenquelle	Richard Hartinger Getränke GmbH	0,13
Wernigeröder Mineralbrunnen	Wernigeröder Mineralbrunnen	0,18
Werretaler	Heemann Mineralbrunnen	0,35
Westerwald-Quelle	Biskirchener Heilquelle	0,52
Westfalen Brunnen	Marien Brunnen	0,40
Weyer Mineralbrunnen	Weyher Mineralbrunnen	0,10
Weyherser Mineralwasser	Mineralbrunnen Rhön Sprudel	0,65
Wiesenthaler	Sälzler u. Schuhmacher Getränke	0,05
Wildenrath Quelle	Thissen	3,90
Wildsberg	Heemann Mineralbrunnen	0,56
Wilhelmstaler Mineralbrunnen	Wilhelmstaler Mineralbrunnen	0,26
Wittenseer Quelle	Wittenseer Quelle	0,17
Wittmannsthal-Quelle	Bad Dürrheim	0,64
Wörsinger Mineralbrunnen	Bietigheim-Bissingen	1,40
Wörsinger Sport	Wörsinger Mineralbrunnen	1,40
Wüteria Heiligenquelle	Wüteria Schloßbrunnen	0,63
Wüteria Schlossbrunnen	Wüteria Schlossbrunnen	0,88
Zack Romanis Quelle	Bad Vilbel	0,50
Zwestener Löwensprudel	Zwestener Löwensprudel	1,80

Quelle:
Landesarbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH), Prophylaxeimpuls 2004
(soweit möglich von der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Rhein-Neckar-Kreis nach Herstellerangaben aktualisiert, letzte Aktualisierung 17.03.2013)